

Espacios de

ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PARA MUJERES

octubre 2025 – junio 2026



HAURRALDE
Fundazioa

Emakumeen Eskubideetarako GGKE - ONGD para los Derechos de la Mujer

Haurralde Fundazioa trabaja desde 1998 por los derechos humanos, la igualdad y el empoderamiento de las mujeres. Entre sus acciones, desarrolla **dispositivos anuales gratuitos** — grupales e individuales — **dirigidos a ellas** y que presentamos en este catálogo. Son espacios de encuentro, formación y acompañamiento que impulsan la autonomía, la salud y la participación social, basados en la confianza, el respeto mutuo y la participación activa.

**Todas las
actividades
son gratuitas**



Para más información sobre cualquiera de los dispositivos, contactar, por favor, a través de uno de los siguientes medios: al email ong@haurraldefundazioa.org, teléfono fijo: 943 32 71 62 (lunes a viernes de 9:00 a 18:00 h) o vía WhatsApp al 685 567 219.

Daremos respuesta lo antes posible.



Taller de Costura

Un espacio de formación, encuentro y sororidad. Los jueves se trabaja el aprendizaje y los sábados los arreglos. Desde 2021, el taller impulsa la confianza, el apoyo mutuo y la creación de redes, mientras se transforma ropa reciclada en oportunidades económicas.

📅 Jueves, 10:30-12:30 | Sábados, 10:30-13:30

📍 Centro Comunitario Egia - Avenida Ametzagaña 31-33 (bajo) Donostia
➡️ Inscripciones: WhatsApp 685 567 219

Raíces y Alas

Talleres de acompañamiento emocional con una psicóloga, dirigidos a mujeres diversas. Un espacio compartido de fortalecimiento personal para mujeres que buscan potenciar su bienestar y desarrollar herramientas de autocuidado.

📅 Martes quincenales, de 10:00 a 12:00
📍 Centro Comunitario Egia - Avenida Ametzagaña 31-33 (bajo) Donostia
➡️ Inscripciones: WhatsApp 685 567 219



➡️ Nuestros dispositivos están pensados para **acompañar a las mujeres en sus distintas etapas vitales y necesidades**: desde el aprendizaje del idioma, el fortalecimiento emocional y el acceso al empleo, hasta la maternidad, la salud, el bienestar y la integración plena.

Armaíru Bizia

Con este **armario vivo**, promovemos el reciclaje, el cuidado y el acceso digno a prendas en buen estado para **mujeres, niñas y niños**. Para beneficiarte de este servicio, **solicita tu cita previa** escribiéndonos al **WhatsApp 685 567 219**. También puedes donar prendas en buen estado los **viernes y sábados de 10h30 a 13h30** en nuestro Centro Comunitario – Avda. Ametzagaña 31-33 (bajo) - Egia - Donostia.

Clases de Castellano

Espacio de aprendizaje pensado para mujeres migradas que quieran mejorar sus capacidades lingüísticas en castellano. Con diferentes niveles, educación progresiva y atención individualizada, ofrecemos un entorno seguro y acogedor.

📅 **Jueves, de 10:00 a 11:30**

📍 **Oficinas Haurralde – Paseo de Colón, 50 (bajo) Gros – Donostia**

☎ **Inscripciones: 943 32 71 62**

Iniciación a Natación

Actividad deportiva adaptada a mujeres de diversos orígenes, con monitora especializada. Un entorno seguro para iniciarse en la natación, compartir y disfrutar del deporte.

📅 **Sábados, de 12:00 a 13:30**

📍 **Polideportivo Municipal Altza – Oleta Galtzada, 153 - Donostia**

✉ **Inscripciones: ong@haurraldefundazioa.org |**

☎ **943 327 162**

Mum Txikia

Apoyo a madres en sus inicios

- ▶ Capazos & Cunas
- ▶ Ropa de bebé
- ▶ Pañales y leche de fórmula (según disponibilidad)

¿Necesitas apoyo oquieres hacer tu donación? Contáctanos.

WhatsApp 685 567 219

HAURRALDE Fundazioa

MumTxikia

Un espacio para una maternidad segura y acompañada. Haurralde Fundazioa ofrece este servicio gratuito de **donación y préstamo de artículos esenciales para que a tu bebé no le falte nada**. Aquí sentirás el gesto cálido de una red solidaria que cuida, comparte y acompaña a cada madre en sus primeros pasos.

➔ Si eres madre y necesitas nuestro apoyo o quieres hacer tu donación, contáctanos al WhatsApp 685 567 219. Se reciben y entregan artículos limpios y en buen estado.

DISPOSITIVO DE Pleno Empleo

Orientación • Talleres • Apoyo Personalizado

HAURRALDE Fundazioa

Servicio **GRATUITO**
con cita previa vía WhatsApp al **650 40 40 89**

CATERING SOLIDARIO

Gustu Ona

Cuidamos los sabores, impulsamos vidas. Contáctanos 650 404 089

HAURRALDE Fundazioa

⌚ Catering Solidario “Gustu Ona”

Iniciativa de economía solidaria liderada por **mujeres** que nace del dispositivo de Pleno Empleo, este proyecto impulsa el autoempleo femenino sostenible a través de la cocina.

Un catering solidario que combina saberes, sabores y oportunidades, ofreciendo servicios elaborados por mujeres que transforman su talento en una fuente de autonomía. **Ponle un sabor solidario a tu evento.** ➔ Contáctanos al 650 404 089.

TALLERES DE

Salud Sexual & Reproductiva



HAURRALDE Fundazioa
Diputación Foral de Gipuzkoa
Diputación Foral de Bizkaia
Diputación Foral de Álava
UNESCO
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER
Gipuzkoako Foru Aldundia
Foro de Igualdad entre las Mujeres y los Hombres
Foro de Igualdad entre las Mujeres y los Hombres

❤️ Talleres de Salud Sexual y Reproductiva (DSDR)

Encuentros formativos a lo largo del año, **dirigidos a mujeres migradas y a todas las mujeres que deseen participar**, con el objetivo de fortalecer el conocimiento, la autonomía y el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos (DSDR).

Desde una mirada intercultural y de confianza, abordamos la **maternidad consciente, el autocuidado y el acceso a la salud sexual** como parte del bienestar integral.

Gratuitos y abiertos, con profesionales de la salud comprometidas con una atención cercana y respetuosa.

 **IMPORTANTE**

⌚ Si te preocupa no tener con quién dejar a tus hijas o hijos, puedes traerlos contigo. Nuestros dispositivos cuentan con **servicio de guardería para que participes con tranquilidad.**



ASESORÍA JURÍDICA

Un servicio **GRATUITO** con cita previa vía WhatsApp al **685 567 219**



HAURRALDE Fundazioa
Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa
Diputación Foral de Bizkaia
Diputación Foral de Álava

⚖️ Asesoría Jurídica

Servicio gratuito de orientación legal ofrecido en colaboración con Malen Etxea. Atención con cita previa para mujeres y familias que requieran apoyo jurídico especializado.

📅 **Con cita previa vía WhatsApp**
 ⚖️ **Oficinas Haurralde – Paseo de Colón, 50 (bajo)**
Gros – Donostia-San Sebastián
 ➡️ **Citas: WhatsApp 685 567 219**



En Haurralde creemos en las redes que sostienen y en los espacios que transforman. Cada dispositivo es una oportunidad para crecer, compartir y avanzar juntas.



Dónde estamos

Oficinas Centrales:

Paseo de Colón, nº 50
bajo - Gros · 20002 -
Donostia-San
Sebastián
Tel. +34 943 32 71 62

Centro Comunitario

Egia: Avenida
Ametzagaña nº 31-33
bajo - Egia · 20012 -
Donostia-San Sebastián
Tel. +34 685 56 72 19

Centro Comunitario

Altza: Paseo de Larratxo
98 (acceso por la galería)
- Altza · 20017 -
Donostia-San Sebastián ·
Tel. +34 682 88 06 52

**¿Te gusta lo que hacemos?
Conéctate, súmate, colabora.**



[@ongdhaurralde](https://www.instagram.com/ongdhaurralde)



[@fhaurralde](https://www.facebook.com/fhaurralde)



[@haurralde](https://www.x.com/@haurralde)

ong@haurraldefundazioa.org

www.haurraldefundazioa.org