

Espacios de

ATENCIÓN Y ACOMPañAMIENTO PARA MUJERES

octubre 2025 – junio 2026



HAURRALDE
Fundazioa

Emakumeen Eskubideetarako GGKE - ONGD para los Derechos de la Mujer

Haurralde Fundazioa trabaja desde 1998 por los derechos humanos, la igualdad y el empoderamiento de las mujeres. Entre sus acciones, desarrolla **dispositivos anuales gratuitos** —grupales e individuales— **dirigidos a ellas** y que presentamos en este catálogo. Son espacios de encuentro, formación y acompañamiento que impulsan la autonomía, la salud y la participación social, basados en la confianza, el respeto mutuo y la participación activa.

**Todas las
actividades
son gratuitas**



Para más información sobre cualquiera de los dispositivos, contactar, por favor, a través de uno de los siguientes medios:
al email ong@haurraldefundazioa.org,
teléfono fijo: **943 32 71 62** (lunes a viernes de 9:00 a 18:00 h)
o vía WhatsApp al **685 567 219**.

Daremos respuesta lo antes posible.



✂ Taller de Costura

Un espacio de formación, encuentro y sororidad. Los jueves se trabaja el aprendizaje y los sábados los arreglos. Desde 2021, el taller impulsa la confianza, el apoyo mutuo y la creación de redes, mientras se transforma ropa reciclada en oportunidades económicas.

📅 Jueves, 10:30-12:30 | Sábados, 10:30-13:30

📍 Centro Comunitario Egia – Avenida Ametzagaña 31-33 (bajo) Donostia

📞 Inscripciones: WhatsApp 685 567 219

🌱 Raíces y Alas

Talleres de acompañamiento emocional con una psicóloga, dirigidos a mujeres diversas. Un espacio compartido de fortalecimiento personal para mujeres que buscan potenciar su bienestar y desarrollar herramientas de autocuidado.

📅 Martes quincenales, de 10:00 a 12:00

📍 Centro Comunitario Egia – Avenida Ametzagaña 31-33 (bajo) Donostia

📞 Inscripciones: WhatsApp 685 567 219





🎯 Nuestros dispositivos están pensados para **acompañar a las mujeres en sus distintas etapas vitales y necesidades:** desde el aprendizaje del idioma, el fortalecimiento emocional y el acceso al empleo, hasta la maternidad, la salud, el bienestar y la integración plena.



Clases de Castellano

Espacio de aprendizaje pensado para mujeres migradas que quieran mejorar sus capacidades lingüísticas en castellano. Con diferentes niveles, educación progresiva y atención individualizada, ofrecemos un entorno seguro y acogedor.

 Jueves, de 10:00 a 11:30

 Oficinas Haurralde – Paseo de Colón, 50 (bajo) Gros – Donostia

 Inscripciones: 943 32 71 62

Armairu Bizia

Con este **armario vivo**, promovemos el reciclaje, el cuidado y el acceso digno a prendas en buen estado para **mujeres, niñas y niños**. Para beneficiarte de este servicio, **solicita tu cita previa** escribiéndonos al **WhatsApp 685 567 219**. También puedes donar prendas en buen estado los **viernes y sábados de 10h30 a 13h30** en nuestro Centro Comunitario – Avda. Ametzagaña 31-33 (bajo) - Egia - Donostia.




Iniciación a Natación

Actividad deportiva adaptada a mujeres de diversos orígenes, con monitora especializada. Un entorno seguro para iniciarse en la natación, compartir y disfrutar del deporte.

 Sábados, de 12:00 a 13:30

 Polideportivo Municipal Altza – Oleta Galtzada, 153 - Donostia

 Inscripciones: ong@haurraldefundazioa.org |

 943 327 162



MumTxikia

Un espacio para una maternidad segura y acompañada. Haurralde Fundazioa ofrece este servicio gratuito de **donación y préstamo de artículos esenciales** para que a tu bebé no le falte nada. Aquí sentirás el gesto cálido de una red solidaria que cuida, comparte y acompaña a cada madre en sus primeros pasos.

📱 Si eres madre y **necesitas nuestro apoyo o quieres hacer tu donación**, contáctanos al **WhatsApp 685 567 219**. Se reciben y entregan artículos limpios y en buen estado.

Pleno Empleo

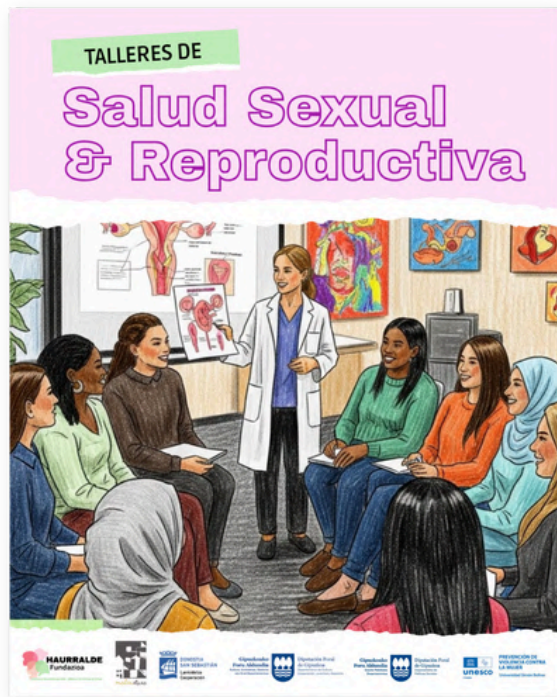
Un espacio de acompañamiento para **acercar a las mujeres al empleo** coordinado por profesionales del ámbito socio-laboral. Ofrecemos **orientación, talleres y apoyo personalizado** para fortalecer la autonomía económica, **mejorar currículums, preparar entrevistas** y descubrir oportunidades laborales o de autoempleo. Más que buscar trabajo, acompañamos procesos de confianza, crecimiento y empoderamiento.



Catering Solidario "Gustu Ona"

Iniciativa de economía solidaria liderada por **mujeres** que nace del dispositivo de Pleno Empleo, este proyecto impulsa el autoempleo femenino sostenible a través de la cocina.

Un catering solidario que combina saberes, sabores y oportunidades, ofreciendo servicios elaborados por mujeres que transforman su talento en una fuente de autonomía. **Ponle un sabor solidario a tu evento.** 📱 Contáctanos al 650 404 089.



♥ Talleres de Salud Sexual y Reproductiva (DSDR)

Encuentros formativos a lo largo del año, **dirigidos a mujeres migradas y a todas las mujeres que deseen participar**, con el objetivo de fortalecer el conocimiento, la autonomía y el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos (DSDR).

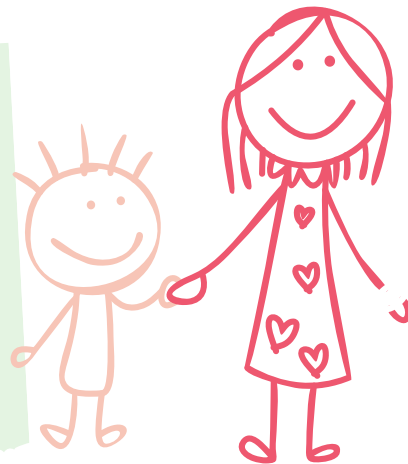
Desde una mirada intercultural y de confianza, abordamos la **maternidad consciente, el autocuidado y el acceso a la salud sexual** como parte del bienestar integral.

Gratuitos y abiertos, con profesionales de la salud comprometidas con una atención cercana y respetuosa.



IMPORTANTE

👤 Si te preocupa no tener con quién dejar a tus hijas o hijos, puedes traerlos contigo. Nuestros dispositivos cuentan con **servicio de guardería para que participes con tranquilidad.**



⚖ Asesoría Jurídica

Servicio gratuito de orientación legal ofrecido en colaboración con Malen Etxea. Atención con cita previa para mujeres y familias que requieran apoyo jurídico especializado.



Con cita previa vía WhatsApp



Oficinas Haurralde – Paseo de Colón, 50 (bajo) Gros – Donostia-San Sebastián

➡ Citas: WhatsApp 685 567 219

En Haurralde creemos en las redes que sostienen y en los espacios que transforman. Cada dispositivo es una oportunidad para crecer, compartir y avanzar juntas.



Dónde estamos

Oficinas Centrales:

Paseo de Colón, nº 50
bajo - Gros · 20002 -
Donostia-San
Sebastián
Tel. +34 943 32 71 62

Centro Comunitario

Egia: Avenida
Ametzagaña nº 31-33
bajo - Egia · 20012 -
Donostia-San Sebastián
Tel. +34 685 56 72 19

Centro Comunitario

Altza: Paseo de Larratxo
98 (acceso por la galería)
- Altza · 20017 -
Donostia-San Sebastián ·
Tel. +34 682 88 06 52

¿Te gusta lo que hacemos?
Conéctate, súmate, colabora.



[@ongdhaurralde](https://www.instagram.com/ongdhaurralde)



[@fhaurralde](https://www.facebook.com/fhaurralde)



[@haurralde](https://www.twitter.com/haurralde)

 ong@haurraldefundazioa.org

 www.haurraldefundazioa.org