

ZURE AZTARNA SOLIDARIOA

Boluntariotza, interes kolektiboko akzio solidarioetan beraien denbora eta gaitasunak konprometitzen duten pertsonen parte-hartze librea da.

Zure osasunerako zenbait onura dakartza:

- Autoestimua handiagotzea
- Depresioaren arriskuaren murriztapena
- Trebetasun funtzionalen handiagotzea
- Zure babes-sarearen handiagotzea
- Jendartearen arteko harremanak sendotzea
- Trebetasun psikosozial berriak eskuratzea
- Zure helburu eta interes pertsonalen garapena
- Oztupoak gainditzea
- Bizi izatea onaren alde egitea
- Asetze pertsonala handitzea

Finean, beteta egotearen bilakaeran laguntzen dizu.

Supone una serie de beneficios para tu salud:

- Aumento de la autoestima
- Reducción del riesgo de depresión
- Aumento de las habilidades funcionales
- Ampliación de tu red de apoyo
- Fortalece los lazos comunitarios
- Adquisición de nuevas habilidades psicosociales
- Desarrollo de tus objetivos e intereses personales
- Superación de obstáculos
- Contribución al bien común
- Mayor satisfacción personal

En suma, te ayuda a encontrar la plenitud vital.



TU HUELLA SOLIDARIA

El voluntariado es la participación libre de las personas que comprometen su tiempo y sus capacidades en acciones solidarias de interés colectivo.

Gipuzkoa Solidarioa

2016/05/12 – 2016/05/15

Donostiartean



gipuzkoa
kutxa solidarioa
kutxa FUNDATZIOA

Esperanza Latina

Esperanza Latina elkarteak latinoamerikar kolektiboari, bere kultura azalaratu dezan, eta lagunduta eta hartatuta sentitu dedin, topagune bat, aisialdia eta trebakuntza eskaintzen dio. Gure helburu garrantzitsuenen artean, gizarte-bazterketaren arriskuan aurkitzen diren etorkin, bai latinoamerikarrak zein beste herrialdeetakoak, giza ahalduntze prozesuetan laguntzea dago. Gure kolektiboa garapen pertsonalean eta sozialean trebatua egon dedin, hezkuntza, lan mundua eta legezko mailan orientazio lana egiten dugu.

La asociación Esperanza Latina ofrece un lugar de encuentro, ocio y formación al colectivo latinoamericano para que pueda manifestar su cultura y sentirse apoyado y acogido. Entre los objetivos fundamentales destacan la ayuda a la promoción humana de aquellos/as inmigrantes, tanto latinoamericanos como de cualquier origen, que se puedan encontrar en riesgo de exclusión social. Realizamos una labor de orientación a nivel educativo, laboral y legal para que nuestro colectivo esté capacitado para el desarrollo personal y social.

Haurralde

Emakume errefuxiatu eta migranteen Giza Eskubideen aldeko plataforma,

- Europar Batasunak, Espainako Gobernuak, udalak eta Erkidego ezberdinen gobernuak, emakume eta neskatilen bizitza eta osasuna babesten duten nazioarteko hitzarmenak bete dezaten eskatzen dugu: CEDAW, Istanbulko akordioa, Haurren eskubideei buruzko Hitzarmena, Errefuxiatuen gaineko Hitzarmena, Pertsona migranteen Hitzarmena, beste batzuen artean.
- Errefuxiatuak eta migranteak diren pertsonekin Europak eramaten ari den politika eza agerian utzi eta salatzea dugu helburu.

Elkarte ezberdinen ordezkariak diren emakume ezberdinez osatutako plataforma da: Malen Etxea; Nos Unimos; Haurralde Fundazioa; Centro Emocional V. Mendoza; Amilips...

La Plataforma por la Defensa de los Derechos Humanos de las Mujeres Refugiadas y Migrantes, (PMMR) centró su trabajo en: Exigir a #UnionEuropea, Gobierno de España, Ayuntamientos y Gobiernos de las CCAA, el cumplimiento de las Convenciones Internacionales que protegen la vida y la salud de las mujeres y niñas: CEDAW, Convenio de Estambul, Convención por los Derechos de las niñas y niños, Convención Estatuto de Refugiados y Convención de las Personas Migrantes entre otros.

Visibilizar y denunciar la No política europea en el tema de la población #REFUGIADA, #Migrada.

Plataforma formada por varias mujeres que representaban a distintas organizaciones sociales entre ellas Malen Etxea; Nos Unimos; Haurralde Fundazioa; Centro Emocional V. Mendoza; Amilips...

Ekuadorreko larrialdia

Ekuador herriak pairatzen ari den egoera larri eta zoritzarreko honetan, ekimen solidario honekin, lurrikararen ondorioak sortutako min eta oinazeak arintzen lagunduko dugu. Bildutako funtsak Mantas hirian, lurrikararen erdiguinetako bat, eragindako biktimei laguntza eta arreta egiteko bideratuko dira. Premiazkoa dute: edateko ura, sendagarriak, material sanitarioa eta elikagaiak.

En estos momentos trágicos y difíciles que está padeciendo el pueblo Ecuatoriano, con esta acción solidaria, contribuiremos a paliar el dolor y sufrimiento de las consecuencias del terremoto. Los fondos recaudados se destinarán a ofrecer ayuda y atención para las víctimas afectadas por el terremoto en la ciudad de Mantas, uno de los epicentros del terremoto. Necesitan con urgencia: agua potable, medicamentos, material sanitario y alimentos.

Mediterraneoko larrialdia

Lortutako dirua emakumeek Greziako kanpalekuetan dituzten beharrak asetzeko erabiliko da: jantziak, higienarako produktuak, osasun botika kutxak eta uztai-lean bolondres talde bat antolatzeke kanpaleku ezberdinetan egoteko eta haurtxoen harretaz arduratzeko.

Los fondos recaudados serán destinados a cubrir necesidades específicas de las mujeres en campamentos de #Grecia en temas de vestimenta específica; artículos de higiene de primera necesidad, botiquines sanitarios y organización de voluntariado para el mes de Julio para tareas de distribución en los campos y atención de bebés.